

RCP. EN ADULTOS



- ✓ Si quieres aprender esta técnica de Primeros Auxilios y otras más...
- ✓ Si ya has realizado un curso de Socorrismo y necesitas reciclarte de acuerdo a las últimas recomendaciones...

Ponte en contacto con el Centro de Formación de Cruz Roja en tu localidad.



REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR BÁSICA EN ADULTOS

Secuencia de actuación para personal
no profesional (población en general).



www.cruzroja.es/formacion

formacion@cruzroja.es

902 22 22 92

REANIMACIÓN CARDIO PULMONAR BÁSICA EN ADULTOS

Secuencia de actuación para personal no profesional (población en general).

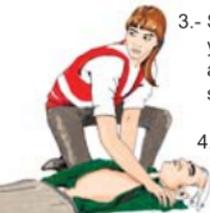
1.- **ASEGURAR** el lugar de los hechos. Elimine los peligros que amenacen su seguridad, la del paciente o la de las personas que estén en ese lugar.

2.- **COMPROBAR** el estado de **CONSCIENCIA** de la víctima.

- Arrodílese a la altura de los hombros, sacudiéndolos con suavidad.
- Acercarse a la cara y en voz alta preguntar: "¿Se encuentra bien?".
- Si responde, deje a la víctima en la posición en que la ha encontrado, pase a realizar una valoración secundaria y ponga solución a los problemas que vaya detectando.
- Si no responde....



3.- Sin abandonar a la víctima **GRITAR PIDIENDO AYUDA** y colocarla en **POSICIÓN DE REANIMACIÓN** (boca arriba con brazos y piernas alineados sobre una superficie rígida, y con el tórax descubierto).



4.- **ABRIR LA VÍA AEREA** realizando la maniobra frente-mentón. Con esta maniobra evitamos que la base de la lengua impida el paso del aire a los pulmones.



5.- Manteniendo la vía aérea abierta, **COMPROBAR** si la víctima **RESPIRA** normalmente (ver, oír, sentir, durante no más de 10 seg.)

Si la víctima respira normalmente:



- Colocarlo en posición lateral de seguridad (PLS).
- Llamar al 112 o buscar ayuda.
- Comprobar periódicamente que sigue respirando.



6.- Si la víctima no respira normalmente, pedir ayuda (llamar al 112 o pedir a alguien que lo haga), e **INICIAR 30 COMPRESIONES** torácicas en el centro del pecho.



7.- Con la vía aérea abierta (frente-mentón) **REALIZAR 2 INSUFLACIONES**. Si el aire no pasa en la primera insuflación, nos aseguraremos de que estamos haciendo bien la maniobra frente-mentón y realizamos la segunda insuflación entre o no entre aire.



8.- Alternamos compresiones – ventilaciones en una **SECUENCIA 30:2** (30 compresiones y 2 ventilaciones), a un ritmo de 100 compresiones por minuto.

9.- **NO INTERRUMPIR** salvo que la víctima inicie respiración espontánea, el socorrista se agote o llegue ayuda especializada.

Si existe la posibilidad y se tiene la formación necesaria, Cruz Roja recomienda la utilización del Desfibrilador Semiautomático Externo en caso de una Parada Cardio Respiratoria.